

Luftvägsstopp

1

Andas, Hostar eller talar



Hosta!

Uppmana att hosta, kontrollera andning

2

Vid medvetande, kan inte andas, hosta eller tala

Barn under 1 år



Ge 5 ryggslag



Ge 5 brösttryck

Utför ryggslag och brösttryck växelvis så länge barnet är vid medvetande eller tills barnet andas normalt. Titta i munnen vid misstanke om att föremålet kommit upp.

Barn över 1 år / vuxna



Ge 5 ryggslag



Ge 5 brösttryck

Utför ryggslag och buktryck växelvis så länge den drabbade är vid medvetande eller tills den drabbade andas normalt.

3

Medvetslös, ingen andning
Larma 112, starta HLR



Barn

Ge 5 inblåsningar och starta HLR med omväxlande 15 bröstkompressioner och 2 inblåsningar. Titta i munnen vid misstanke om att föremålet kommit upp.

Vuxna

Starta HLR med omväxlande 30 bröstkompressioner och 2 inblåsningar. Titta i munnen vid misstanke om att föremålet kommit upp.



Hjälp är på väg
Jag hjälper dig med HLR

Behåll kontakten med larmoperatören.

Fortsätt HLR tills den drabbade andas normalt eller tills ambulanspersonal tar över.

